PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA **EXAME DE MANHÃ:** Data:___/___/___ Horário___:___

LEMBRE-SE: seguir as orientações do preparo é fundamental para o sucesso do exame.

Antevéspera do exame data: ____/____/____

O que pode comer:

- Purê de batata
- Arroz branco,
- Ovos cozidos, frango ou peixe grelhado,
- Caldos de frango,
- Macarrão sem molho vermelho,
- Bolacha de água e sal,
- Gelatina de cores claras.

O que não pode comer:

- Carne vermelha,
- Verduras,
- Frutas,
- Leite e derivados - fibras,
- Sementes,
- Amendoins e nozes.

A partir das 19h alimentar-se somente de dieta líquida e **sem resíduos**, isto é:
• Bastante água, chá a vontade, café, sucos de frutas artificiais (em pó), soro caseiros e/ou isotônicos (Gatorade®, etc). Sorvetes de frutas claras no palito, gelatinas claras (evitar vermelhas e escuras), água de coco.
• Sopas coadas **NÃO AMASSAR E NEM BATER A SOPA NO LIQUIDIFICADOR**

Véspera do exame data:___/___/___

As 7 hs tomar 4 comprimidos de Dulcolax® 5mg (ou Bisacodil®) de uma só vez.

O que pode comer:
Somente dieta líquida e sem resíduos.

- Água,
- Chá a vontade,
- Café,
- Sucos de frutas artificiais (em pó), soro caseiros e/ou isotônicos (Gatorade®, etc).
- Sorvetes de frutas claras no palito,
- Gelatinas claras (evitar vermelhas e escuras),
- Água de coco,
- Sopas coadas. NÃO AMASSAR E NEM BATER A SOPA NO LIQUIDIFICADOR

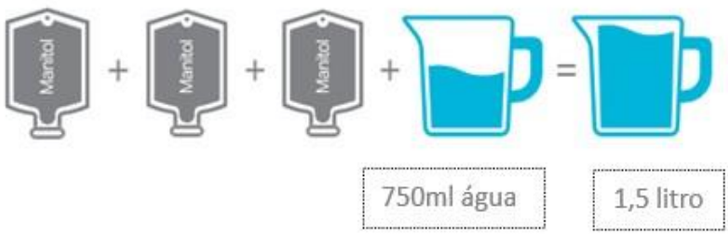
O que não pode comer:

- Leite e derivados,
- frutas,
- Sucos de frutas mesmo coados,
- Vitaminas batidas de frutas.

Tomar bastante água - NO MÍNIMO 2 LITROS DE ÁGUA PURA durante o dia todo.

Às 16 hs tomar 4 comprimidos ou 80 gotas de dimeticona 40 mg (ou Simeticona®, ou Luftal®)
Às 16 hs tomar 01 comprimido de Meclin® 25mg, ou Plasil® (metoclopramida), ou 01 comprimido de Dramin® (dimenidrato), ou 01 comprimido de Enavo ODT® (ondasetrona 8mg).

Às 20hs fazer uma solução com 3 frascos de manitol 250 ml -20% + 750 mls de água ou Gatorade®. Adicionar um limão espremido se preferir



Tomar essa mistura de 20 em 20 minutos até ingerir toda a solução em um período de 2 horas.

Se adquirir o manitol em pó, diluir 100g em 1 litro de água. O manitol em pó é encontrado em farmácias de manipulação por isso é importante comprá-lo uma semana antes do preparo.

A Solução de manitol vai causar forte diarreia com o objetivo de limpar o intestino. Fique atento à cor correta das fezes para saber quando o intestino estará completamente limpo, para facilitar a visualização do Colón.

Bem escuro, grosso e com particulas.	Marrom, grosso e com particulas.	Alaranjado escuro, avermelhado.	Alaranjado claro, sem particulas.	Amarelo claro parecendo urina.
Preparo ruim.	**Preparo ruim.**	**Preparo ruim.**	**Preparo bom.**	**Preparo excelente.**

Jejum após às 22h.

Deve ingerir água em grande quantidade até meia noite.

Importante :

- Chegar 30 minutos antes
- Trazer a guia do exame, carterinha do convênio e documento com foto
- Vir acompanhado por um adulto
- Após exame é proibido dirigir ou subir em garupa de moto,
- Não trazer crianças.

-Devem ser removidos antes do exame:, piercings, implantes capilares sintéticos, cílios postiço removíveis, ou alongamento permanente,

-Suspender:

Ozempic (semaglutida VO ou SC) :21 dias
Victoza / saxenda (liraglutida) :2 dias
Trulicity (dulaglutida): 15 dias

Anticoagulante	Varfarina, Marevan®, Varfine®, Coumadin®	Suspender 4 dias antes COM AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO QUE PRESCREVEU.
Anticoagulante	Clopidogrel®, Plavix®, Clopin®	Suspender 5 dias ANTES, COM AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO QUE PRESCREVEU.
Anticoagulante	Rivaroxaban, Xarelto®	Suspender 24h antes do exame.
Anticoagulante	AAS®, acido acetil salicilico	Não suspender.
Diabetes - orais	Metformina, Glifage®, glibencamida, Galvus-Met®	Suspender 24h antes.
Diabetes - injetaveis	Insulinas	Não utilizar durante o jejum.
Hipertensão	Todos	Tomar normalmente no dia do exame.

O que fazer com os medicamentos de uso contínuo.

sollen

DIAGNÓSTICOS EM APARELHO DIGESTIVO

Av. Andrade Neves, 707
térreo Campinas, SP
CEP 13013-161
F. 19 3231.1583
www.sollen.med.br